Amt für Berufsbildung
Uffizi per la furmaziun professiunala
Ufficio della formazione professionale

Preparazione al tirocinio o a una scuola seguente

Hai trovato un posto di tirocinio oppure ti sei iscritto ad una scuola media superiore? Fantastico! Ora puoi prepararti per il tirocinio o per la scuola media superiore.

Entrata nel tirocinio

Il passaggio dalla scuola al tirocinio porta con sé alcuni cambiamenti. Nel tirocinio fai parte di un team, impari a lavorare in modo indipendente e ad assumere delle responsabilità. Accanto alla scuola vai anche a lavorare. Nell'ultimo anno scolastico ti conviene partecipare bene alle lezioni. Ciò facilita l'inizio della formazione, che collega scuola e lavoro.

Maturità professionale durante il tirocinio (MP 1)

Grazie a prestazioni scolastiche molto buone durante la formazione di base può essere frequentata la scuola di maturità professionale. La MP 1 si rivolge a giovani orientati al rendimento. Essa completa la formazione professionale triennale e quadriennale con una cultura generale ampliata e dopo il tirocinio permette l'accesso ad uno studio vicino alla professione imparata presso una scuola universitaria professionale e attraverso una seguente passerella anche l'accesso all'università.
Apprendisti della MP 1 frequentano le lezioni alla scuola professionale e alla scuola di maturità professionale di regola due giorni alla settimana accanto alla formazione pratica in azienda.
L'accordo dell'azienda formatrice ed un esame di ammissione superato consentono la frequenza dell'insegnamento di maturità professionale. Il termine di iscrizione per l'esame è di regola tra la fine di febbraio e l'inizio di marzo. L'esame ha luogo all'inizio di aprile.
Ulteriori informazioni le trovi nel foglio informativo "Maturità professionale durante il tirocinio", nel centro d'informazione professionale o su formazioneprofessionale.gr.ch → Documentazione → Orientamento Professionale → Fogli informativi.

Preparazione alla scuola professionale

L'insegnamento alla scuola professionale consiste da un lato delle conoscenze professionali, che mettono in risalto le competenze specialistiche, e dall'altro dalla cultura generale, che promuove l'evoluzione dell'apprendista nelle competenze sociali e nelle conoscenze fondamentali. I contenuti dell'insegnamento sono stabiliti in decreti e piani di formazione come pure in piani di formazione scolastica.

Trovi le informazioni relative nel centro d'informazione professionale, per la tua professione su www.orientamento.ch oppure direttamente alla scuola professionale, che ti può informare sull'insegnamento.

Organizzare l'abbigliamento da lavoro

Alcune professioni richiedono un apposito abbigliamento da lavoro. È raccomandabile procurarselo prima dell'inizio della formazione professionale di base, in modo da essere ben preparati per il primo giorno di lavoro.

Salario durante il tirocinio

Con il tirocinio percepisci per la prima volta un tuo salario. Per riceverlo, è necessario aprire un conto salario presso una banca o un ufficio postale. Non appena ricevi il tuo primo salario di tirocinio, è bene chiedersi come intendi spenderlo. Con il calcolatore del budget puoi pianificare e monitorare le tue spese: www.budget-consulenza.ch/privatpersonen/budgethilfen.

Diritti e doveri durante il tirocinio

In qualità di apprendista hai sostanzialmente gli stessi diritti e doveri di tutti gli altri lavoratori e lavoratrici. Tuttavia, in considerazione della natura particolare del contratto di tirocinio, si applicano disposizioni ed eccezioni specifiche. Trovi le informazioni più importanti al riguardo nel promemoria che riceverai insieme al contratto di tirocinio. Lo trovi anche sul sito web formazioneprofessionale.gr.ch → documentazione → l'ispettorato delle professioni → in generale.
Altri consigli li trovi su www.formazioneprof.ch o nel centro d'informazione professionale.

Preparazione per la scuola media superiore

- Hai già superato l'esame di ammissione per le scuole medie superiori o lo devi ancora assolvere?
  Se lo dovessi ancora fare, puoi informarti sul sito www.ahb.gr.ch.
- Sai già quale tipo di scuola media superiore sceglierai (liceo, SMS, SMC, SMI)?
  I fogli informativi del COP possono aiutare a prepararti in modo ottimale per l'inizio del tuo tipo di scuola media superiore.

Non hai ancora deciso oppure necessiti di sostegno nella scelta delle materie opzionali? In tutto ciò l'orientamento professionale ti può sostenere.
Le informazioni sulle scuole medie superiori sono ottenibili sui fogli informativi del COP, presso l'Ufficio per la formazione medio-superiore oppure direttamente alle scuole.

▶ formazioneprofessionale.gr.ch → Documentazione → Orientamento Professionale → «profilo» → 2. orientarsi.

Alloggio durante la formazione

A dipendenza dove hai il posto di tirocinio, rispettivamente dove frequenti la scuola professionale o la scuola media superiore necessiti di un luogo dove alloggiare. I centri abitativi per apprendisti – studenti offrono vitto e alloggio a prezzi convenienti. Una lista di questi alloggi è disponibile sul sito formazioneprofessionale.gr.ch → Documentazione → Orientamento Professionale → «profilo» → 7. preparare oppure al COP.

© OPSC Grigioni, agosto 2026